



Daar word je beter van

Wat verwacht je vandaag
uit deze presentatie te halen?



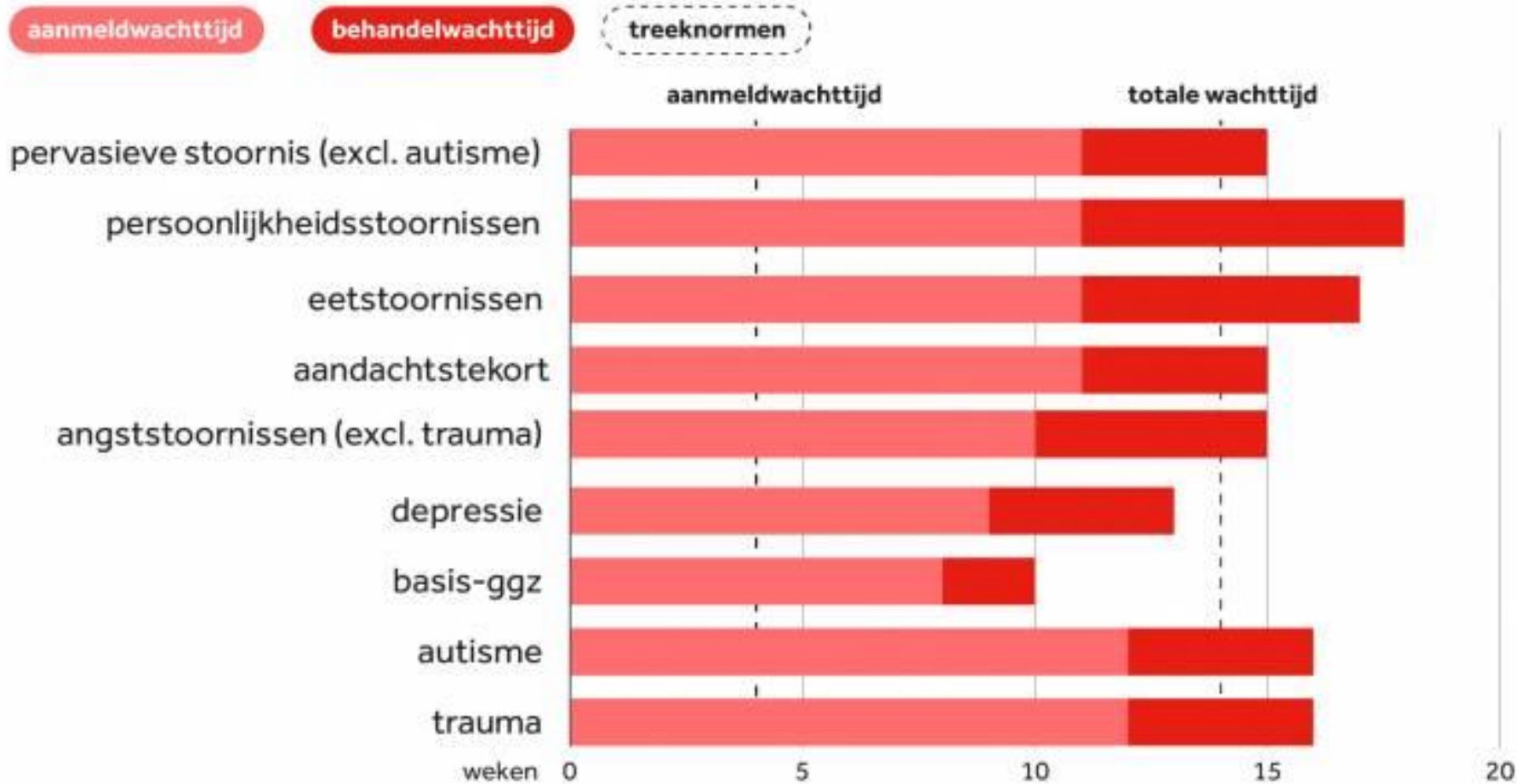
Percentages burn-out

Jaarlijks ervaart 17% van de beroepsbevolking in Nederland burn-out klachten en symptomen.

De huidige werkzame bevolkingsgroep bestaat uit circa 8.3 miljoen mensen, hetgeen betekent dat circa 1.3 miljoen mensen te maken hebben met burn-out gerelateerde klachten.

Treeknormen

Gemiddelde ggz-wachttijd vaak langer dan de treeknorm



BRON: NZA

Burn-out (h)erkennen

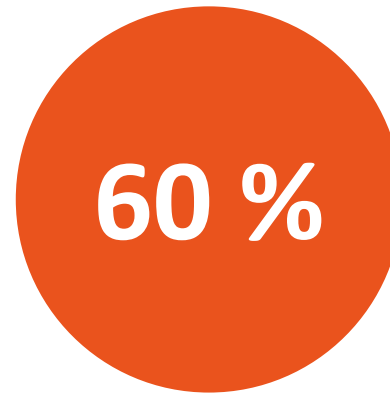
- Iemand die burned-out raakt doorloopt eerst 12 fases, volgens Freudenberger en North
- Een vroegtijdige actie kan voorkomen dat iemand burned-out raakt
- Stress & burn-out kunnen ook "besmettelijk" zijn



Gallup (over engagement)



Actively engaged



Shift survivors



Actively not engaged

In fase 6 stapt een groot deel van de eerste groep over naar de laatste groep!

1. Bewijsdrang

- Je wil op obsessieve wijze laten zien wat je waard bent
- Je probeert de allerbeste werknemer te zijn en neemt continu veel verantwoordelijkheid op je

2. Steeds harder werken

- Je werkt nooit hard genoeg voor je gevoel en kunt maar moeilijk stoppen

3. Behoeften negeren

- Je slaapt weinig, eet niet goed en hebt weinig sociale contacten, omdat alles in dienst staat van het werk
- Je geeft niet toe dat er iets mis is
- Je voelt je bedreigd, paniekerig en opgejaagd

4. Verdringen van conflicten

- Conflicten ga je uit de weg

5. Herzien van waarden

- Je kijkt neer op de wereld
- Vrienden en familie vind je niet langer belangrijk
- Hobby's zijn irrelevant
- Werk is het enige wat nuttig is

6. Ontkennen van problemen

- Je vindt collega's maar lui en ongedisciplineerd
- Je bent hard en cynisch en vindt dat problemen niet aan jou liggen maar aan je werkdruk
- Je lichaam geeft signalen af!

7. Terugtrekken

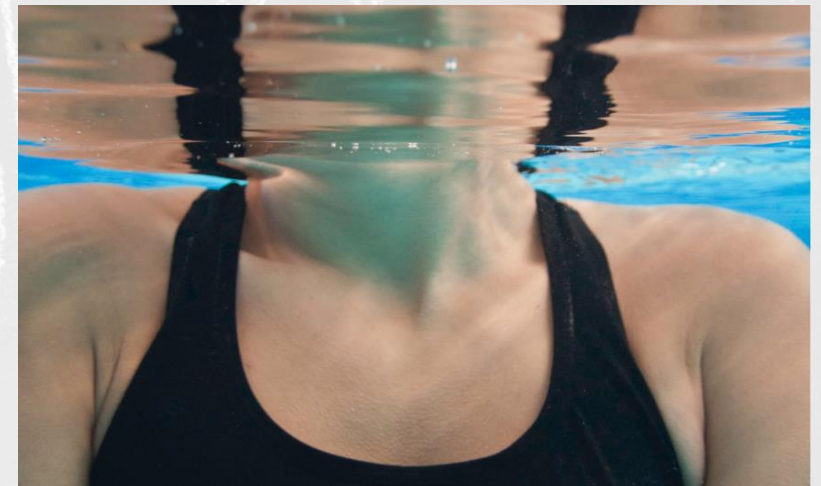
- Je sociale leven wordt steeds kleiner en je raakt geïsoleerd
- Mogelijk zoek je ontspanning in alcohol en medicijnen

8. Gedragsverandering

- Je gedraagt je anders dan vroeger
- Vrienden en familie maken zich zorgen

9. Depersonalisatie

- Je vindt jezelf en anderen waardeloos en merkt niet langer meer waar je zelf behoefte aan hebt



10. Innerlijke leegheid

- Je voelt je leeg van binnen en om daar overheen te komen ga je overdrijven met andere activiteiten zoals seks, sport of alcohol



11. Out of control

- Je voelt je verloren, onzeker en uitgeput.
- Je toekomst ziet er inktzwart uit



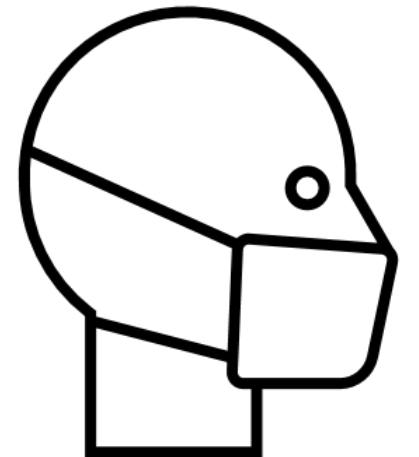
12. Burn-out

- Een totale geestelijke en fysieke instorting
- Je hebt direct hulp nodig
- Volledig herstel kan jaren duren wanneer je niet snel in actie komt!



Covid en de gevolgen, ook die je niet ziet

- Werkdruk door Covid is net een reorganisatie
- Longcovid (vermoeidheidsklachten houden aan)
- Hoe goed kennen collega's elkaar (nog) door thuiswerken etc.?
- Wat is je werkplek en wat zijn nu je taken
- HR doorgaat extra zware en moeilijke tijden
- De maatschappelijke druk en de daarbij ontstane tegenstellingen in de maatschappij waren nog nooit zo groot als nu



Huidige meest voorkomende werkwijze en resultaten

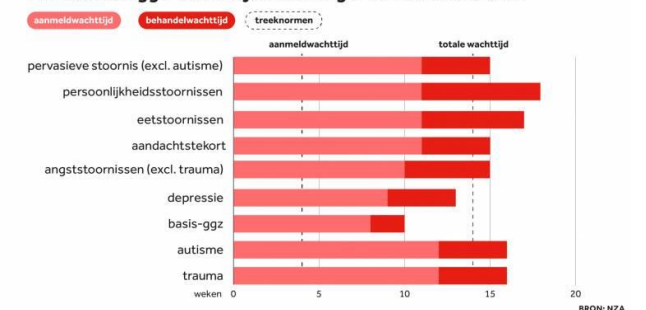
Werkwijze:

- Medewerker zit op advies van de bedrijfsarts thuis
- Medewerker is op een wachtlijst geplaatst (treeknormen)
- Medewerker is in een langdurig traject terecht gekomen
- Wij als organisatie worden slecht geïnformeerd

Resultaten:

- Geen echt (goed) herstel
- Niet naar tevredenheid
- Teleurstellend?

Gemiddelde ggz-wachttijd vaak langer dan de treeknorm





Kosten van psychisch verzuim voor een organisatie

Beschrijving	Waardes	Medewerkers	Verlies per dag	Verlies per maand	Verlies per jaar
Aantal medewerkers	250				
Gemiddeld brutoloon	€ 3.000				
Ziekteverzuim	7,0%	17,5	€ 1.750	€ 52.500	€ 638.750
Langdurig verzuim hiervan	60%	10,5			
Psychisch verzuim hiervan	60%	6	€ 630	€ 18.900	€ 229.950

Ideale situatie?

- Ø Een gezonde en stressvrije organisatie creëren
- Ø Ontzorgd worden op dit grotendeels onbekende terrein
- Ø Geen kostbare vage of langdurige trajecten
- Ø Duurzame en snelle resultaten
- Ø Medewerkers die graag en goed voor je werken
- Ø Medewerkers die groeien in privé en werk
- Ø Loyaliteit, een organisatie waar iemand graag voor werkt
- Ø Een oplossing realiseren die echt goed is voor het bedrijf

...DE WEG NAAR EEN STRESS-ARME ORGANISATIE

Burn-out en de wettelijke verplichting als werkgever

Welke stempel je drukt op klachten die we tegenwoordig vaak onder de noemer burn-out scharen, maakt niet zoveel uit. Waar het op aankomt is dat de medewerkers geholpen moeten worden.

Volgens de “Wet verbetering poortwachter” is de werkgever verplicht ziekte van een werknemer zoveel mogelijk te voorkomen en zieke werknemers te begeleiden.

Dit geldt ook voor andere letsels en ziektes die buiten de verzekering vallen.

Ondersteun de werknemer bij het vinden van geschikte zorg en neem je verantwoordelijkheid want terecht of niet, “wettelijk is de werkgever verantwoordelijk voor het herstel en daarmee ook voor de (burn-out) herstelkosten.”

Je hebt een verzuimverzekering of je bent eigen risicodragers

- In de basis is burn-out NIET verzekerd
- **Verzekeraars** en gevolmachtigde kantoren **bieden hun klanten graag meer**. Een verzekeraar keert met ons herstelprogramma heel veel minder ziektegeld uit
- Hierdoor **bespaar** je het volgende jaar dan weer **op de verzekeringspremies** omdat de verzekeraar minder heeft moeten uitbetalen. Een premiestijging zal zich beperken of buiten beeld blijven

Het is een win/win waarbij voor een verzekeraar het klantbehoud een belangrijke rol speelt om toch mee te betalen. Niemand wordt blij van 600% premiestijgingen die wij maar al te vaak voorbij zien komen.

Verzuim kan een flinke impact hebben op het bedrijf, alle werknemers en de omzet

Word jij ook blij van de juiste hulp en van ontzorgen?

- De cliënt wordt er beter van omdat we onnodig leed snel weten te verminderen waarbij we verder gaan dan het aanreiken van inzichten en tools.
- De dierbaren en collega's rondom de cliënten worden er beter van, ook zij voelen zich gesteund als ze ervaren dat hun naaste snel herstelt.
- De werkgever en/of verzekeraar wordt er beter van doordat zij minder lang worden geconfronteerd met lang verzuim. Dat bespaart kosten.
- HR wordt er beter van door de vereenvoudiging van processen hetgeen tijd bespaart, houvast en vertrouwen geeft.

Een unieke USP die je zal aanspreken

Tijdens het hersteltraject worden, waar nodig en de AVG dat toestaat, ook alle betrokken partijen geïnformeerd en op de hoogte gehouden. Dit in tegenstelling tot wat gebruikelijk is bij de meeste zelfstandige coaches en psychologen.

De cliënt en zijn of haar herstel wordt bij ons ECHT centraal gezet.

Wij geloven erin dat je samen meer kunt bereiken dan alleen, waarbij het gaat om de kwaliteit en kracht echt iets te betekenen voor iedere cliënt.

Geloof jij erin dat je samen meer kunt bereiken dan alleen?



Ondersteuning in jouw rol als HR/leidinggevende

Je gewone werkzaamheden als HR of leidinggevende is al een hele taak. Je op redelijk onbekend terrein begeven kost onnodig veel tijd en fouten sluipen er gemakkelijk in.

Wij helpen en vereenvoudigen het voor jou met vitaliteitsmanagement:

- ✓ begeleiding & advisering tijdens trajecten
- ✓ ontzorgen in onduidelijke en complexe processen
- ✓ beschikbaarheid van up-to-date informatie
- ✓ duidelijkheid creëren tijdens driegesprekken
- ✓ snel(lere) resultaten en een betere teamspirit
- ✓ minder, veel minder verzuim

Dé specialisten bij burn-out herstel & (werk)geluk

Met een landelijk team van specialisten staan wij klaar voor iedere welwillende organisatie

- Burn-out herstel
- Coaching
- Persoonlijke ontwikkeling
- Preventieve coaching
- Leiderschapstrajecten
- Omgaan met cultuurverschillen
- Lezingen
- Workshops
- Detachering

Wij komen graag langs om een toelichting te geven





Direct een afspraak

Wij zoeken de best passende specialist



Persoonlijke aanpak

De cliënt staat centraal



Snel schakelen

Wij zijn de spin in het web



Ontzorgen

We nemen zo veel mogelijk uit handen



Hoge waarderingen

Van medewerkers en bedrijven



Schadelast beperkend

Minder kosten en verzuim, duurzaam herstel

Wat zou de ideale situatie zijn voor jou?
En voor jouw organisatie?



Wat zou je nog nodig hebben van ons?





VitaliteitsGroep

Daar word je beter van

Wil je meer weten over onze preventie en maatwerk aanpak? Of wil je gewoon een keer sparren met ons?

Wij denken graag mee over jullie specifieke wensen, uitdagingen en ambities.

Wij zijn te bereiken via: info@vitaliteitsgroep.nl en via 088-2010500

Bedankt voor je aandacht

